



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Hildebrand, Alexander

□□□: 1:05:22

□□: The Age of Carbon

□□: 32

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 26 (of 294)

□□□□□/□: 25 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 6(of 29)

□□□□□□□: 58:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	7:49	0.00	2	0:21	6	0:38	0.50	7:49	0.00	30			3
Schwimmen □□□	0.50	7:49												
Rad	20.00	37:20	32.14	7	3:42	33	4:09	20.50	45:09	26.58	30	0:31	3	2:02
Rad □□□	20.00	37:20												
Lauf	5.00	20:13	14.84	8	8:14	57	10:04	25.50	1:05:22	22.95	6	7:09	28	7:09
Lauf □□□	25.00	1:05:22												