



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Sauer, Mario

□□□: 1:22:15

□□: RSC Reinheim

□□: 390

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 192 (of 294)

□□□□□/□: 159 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 25(of 29)

□□□□□□□: 58:13

□□□□

□□□□

□□□

| □□□           | □□    | □□      | □□    | □□ | □□    | □□  | □□    | □□□   | □□□     | □□□   | □□ | □□    | □□  | □□    |
|---------------|-------|---------|-------|----|-------|-----|-------|-------|---------|-------|----|-------|-----|-------|
|               | km    | □□      | km/h  | -  | -     | □   | □     | km    | □□      | km/h  | -  | -     | □   | □     |
| Schwimmen     | 0.50  | 13:26   | 0.00  | 26 | 5:58  | 184 | 6:15  | 0.50  | 13:26   | 0.00  | 30 | 4:12  | 220 | 5:01  |
| Schwimmen □□□ | 0.50  | 13:26   |       |    |       |     |       |       |         |       |    |       |     |       |
| Rad           | 20.00 | 46:12   | 25.97 | 26 | 12:34 | 182 | 13:01 | 20.50 | 59:38   | 20.12 | 30 | 15:00 | 219 | 16:31 |
| Rad □□□       | 20.00 | 46:12   |       |    |       |     |       |       |         |       |    |       |     |       |
| Lauf          | 5.00  | 22:37   | 13.26 | 19 | 10:38 | 113 | 12:28 | 25.50 | 1:22:15 | 18.24 | 27 | 24:02 | 168 | 24:02 |
| Lauf □□□      | 25.00 | 1:22:15 |       |    |       |     |       |       |         |       |    |       |     |       |