



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Sauer, Mario

□□□: 1:22:15

□□: RSC Reinheim

□□: 390

□□□□□/□□□: 192 (of 294)

□□□□□/□: 159 (of 220)

□□□□□□: 58:13

Enduro E Bike

□□□□:

□□□□□: 25(of 29)

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□□□: 58:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:26	0.00	26	5:58	184	6:15	0.50	13:26	0.00	30	4:12	220	5:01
Schwimmen □□□	0.50	13:26												
Rad	20.00	46:12	25.97	26	12:34	182	13:01	20.50	59:38	20.12	30	15:00	219	16:31
Rad □□□	20.00	46:12												
Lauf	5.00	22:37	13.26	19	10:38	113	12:28	-	1:22:15	-	27	24:02	168	24:02
Lauf □□□	0.00	1:22:15												