



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Knaup, Daniel Ralf

□□□: 1:26:40

□□: TV Einhausen

□□: 361

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 229 (of 294)

□□□□□/□: 181 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 1 (TM 20-24)

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 1:06:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	14:17	0.00	8	5:15	201	7:06	0.50	14:17	0.00	9	4:55	220	5:52
Schwimmen □□□	0.50	14:17												
Rad	20.00	45:06	26.61	5	5:39	168	11:55	20.50	59:23	20.21	10	9:39	219	16:16
Rad □□□	20.00	45:06												
Lauf	5.00	27:17	11.00	9	8:53	189	17:08	25.50	1:26:40	17.31	8	19:47	190	28:27
Lauf □□□	25.00	1:26:40												