



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Krayer, Reinhold

□□□: 1:21:45

□□: Mainz

□□: 42

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 186 (of 294)

□□□□□/□: 155 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 35(of 45)

□□□□□□□: 1:00:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:53	0.00	39	5:19	172	5:42	0.50	12:53	0.00	46		29	4:28
Schwimmen □□□	0.50	12:53												
Rad	20.00	45:44	26.24	34	12:25	176	12:33	20.50	58:37	20.47	46	5:11	29	15:30
Rad □□□	20.00	45:44												
Lauf	5.00	23:08	12.97	28	12:59	127	12:59	25.50	1:21:45	18.35	36	21:34	164	23:32
Lauf □□□	25.00	1:21:45												