



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Velez, Jose

□□□: 1:27:31

□□: Horbach

□□: 370

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 234 (of 294)

□□□□□/□: 185 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 24(of 31)

□□□□□□□: 1:00:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	14:29	0.00	28	6:30	204	7:18	0.50	14:29	0.00	32	0:52	220	6:04
Schwimmen □□□	0.50	14:29												
Rad	20.00	44:35	26.92	24	9:53	164	11:24	20.50	59:04	20.32	32		219	15:57
Rad □□□	20.00	44:35												
Lauf	5.00	28:27	10.54	27	18:04	200	18:18	25.50	1:27:31	17.14	26	26:33	194	29:18
Lauf □□□	25.00	1:27:31												