



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Gombos, Linda

□□□: 1:31:27

□□: Fudokan Heidelberg

□□: 396

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 257 (of 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 61 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□:

□□□□□: 10(of 12)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

□□□□□□□: 1:13:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:58	0.00	9	2:17	58	5:55	0.50	12:58	0.00	13	1:35	75	4:28
Schwimmen □□□	0.50	12:58												
Rad	20.00	51:47	23.17	11	11:17	63	15:52	20.50	1:04:45	18.53	13	12:52	75	20:20
Rad □□□	20.00	51:47												
Lauf	5.00	26:42	11.24	8	5:26	42	7:50	25.50	1:31:27	16.40	10	18:18	61	28:03
Lauf □□□	25.00	1:31:27												