



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Starzetz, Wojtek

□□□: 1:12:37

□□: Heidelberger TV

□□: 367

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 73 (of 294)

□□□□□/□: 71 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 17(of 35)

□□□□□□□: 59:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	15:08	0.00	34	7:57	211	7:57	0.50	15:08	0.00	36	2:38	220	6:43
Schwimmen □□□	0.50	15:08												
Rad	20.00	38:28	31.20	11	5:17	52	5:17	20.50	53:36	22.39	36		219	10:29
Rad □□□	20.00	38:28												
Lauf	5.00	19:01	15.78	8	1:28	35	8:52	25.50	1:12:37	20.66	17	13:27	78	14:24
Lauf □□□	25.00	1:12:37												