



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Meusel, Sebastian

□□□: 1:22:30

□□: Lorsch

□□: 25

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 194 (of 294)

□□□□□/□: 161 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 26(of 29)

□□□□□□□: 58:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:24	0.00	14	2:56	85	3:13	0.50	10:24	0.00	30	1:10	32	1:59
Schwimmen □□□	0.50	10:24												
Rad	20.00	45:13	26.54	25	11:35	169	12:02	20.50	55:37	21.58	30	10:59	32	12:30
Rad □□□	20.00	45:13												
Lauf	5.00	26:53	11.16	29	14:54	183	16:44	25.50	1:22:30	18.18	28	24:17	170	24:17
Lauf □□□	25.00	1:22:30												