



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Klemm, Hagen

□□□: 1:22:40

□□: Waldalgesheim

□□: 8

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 196 (of 294)

□□□□□/□: 163 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 32(of 35)

□□□□□□□: 59:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:58	0.00	32	6:47	195	6:47	0.50	13:58	0.00	36	1:28	33	5:33
Schwimmen □□□	0.50	13:58												
Rad	20.00	45:22	26.45	34	12:11	172	12:11	20.50	59:20	20.22	36	3:32	33	16:13
Rad □□□	20.00	45:22												
Lauf	5.00	23:20	12.86	25	5:47	134	13:11	25.50	1:22:40	18.15	32	23:30	172	24:27
Lauf □□□	25.00	1:22:40												