



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Richter, Hans-Joachim

□□□: 1:23:27

□□: TCB Worms

□□: 30

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 206 (of 294)

□□□□□/□: 170 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□: 16(of 25)

□□□□□□□: 1:06:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:22	0.00	9	2:29	84	3:11	0.50	10:22	0.00	26		34	1:57
Schwimmen □□□	0.50	10:22												
Rad	20.00	45:31	26.36	19	8:21	173	12:20	20.50	55:53	21.47	26		34	12:46
Rad □□□	20.00	45:31												
Lauf	5.00	27:34	10.88	18	16:10	192	17:25	25.50	1:23:27	17.97	19	17:52	179	25:14
Lauf □□□	25.00	1:23:27												