



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Wahlig, Thomas

□□□: 1:26:59

□□: RSV Rheindürkheim

□□: 22

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 231 (of 294)

□□□□□/□: 184 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 23(of 31)

□□□□□□□: 1:00:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	14:53	0.00	29	6:54	208	7:42	0.50	14:53	0.00	32	1:16	37	6:28
Schwimmen □□□	0.50	14:53												
Rad	20.00	43:51	27.37	23	9:09	154	10:40	20.50	58:44	20.43	32		37	15:37
Rad □□□	20.00	43:51												
Lauf	5.00	28:15	10.62	26	17:52	197	18:06	25.50	1:26:59	17.24	25	26:01	193	28:46
Lauf □□□	25.00	1:26:59												