



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Schambach, Jens

□□□: 1:30:43

□□: DLRG Lorsch

□□: 4

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 253 (of 294)

□□□□□/□: 194 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 26(of 31)

□□□□□□□: 1:00:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:15	0.00	16	3:16	112	4:04	0.50	11:15	0.00	32		38	2:50
Schwimmen □□□	0.50	11:15												
Rad	20.00	50:24	23.81	30	15:42	203	17:13	20.50	1:01:39	19.46	32		38	18:32
Rad □□□	20.00	50:24												
Lauf	5.00	29:04	10.32	28	18:41	205	18:55	25.50	1:30:43	16.53	28	29:45	203	32:30
Lauf □□□	25.00	1:30:43												