



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Becker, Christoph

□□□: 1:12:53

□□: Zwingenberg

□□: 67

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 78 (of 294)

□□□□□/□: 76 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 17(of 45)

□□□□□□□: 1:00:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:16	0.00	32	4:42	149	5:05	0.50	12:16	0.00	46		220	3:51
Schwimmen □□□	0.50	12:16												
Rad	20.00	39:04	30.72	12	5:45	63	5:53	20.50	51:20	23.38	46		219	8:13
Rad □□□	20.00	39:04												
Lauf	5.00	21:33	13.92	17	11:24	83	11:24	25.50	1:12:53	20.58	18	12:42	83	14:40
Lauf □□□	25.00	1:12:53												