



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Koch, Markus

□□□: 1:33:24

□□: Lorsch

□□: 37

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 264 (of 294)

□□□□□/□: 200 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 27(of 31)

□□□□□□□: 1:00:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:17	0.00	22	4:18	150	5:06	0.50	12:17	0.00	32		40	3:52
Schwimmen □□□	0.50	12:17												
Rad	20.00	46:33	25.78	27	11:51	184	13:22	20.50	58:50	20.40	32		40	15:43
Rad □□□	20.00	46:33												
Lauf	5.00	34:34	8.68	30	24:11	215	24:25	25.50	1:33:24	16.06	29	32:26	209	35:11
Lauf □□□	25.00	1:33:24												