



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Schwarze, Melanie

□□□: 1:14:44

□□: Bürstadt

□□: 53

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 110 (of 294)

□□□□□/□: 8 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□:

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

□□□□□: 2(of 20)

□□□□□□□: 1:13:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:33	0.00	11	2:09	33	4:30	0.50	11:33	0.00	20		75	3:03
Schwimmen □□□	0.50	11:33												
Rad	20.00	41:03	29.23	4	1:35	10	5:08	20.50	52:36	22.81	20		75	8:11
Rad □□□	20.00	41:03												
Lauf	5.00	22:08	13.55	4	3:16	8	3:16	25.50	1:14:44	20.07	2	1:18	8	11:20
Lauf □□□	25.00	1:14:44												