



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Fritz, Sylke

□□□: 1:15:16

□□: SKV Mörfelden Team Möwathlon

□□: 55

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 115 (of 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 10 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□:

□□□□□: 4(of 20)

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

□□□□□□□: 1:13:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:26	0.00	9	2:02	29	4:23	0.50	11:26	0.00	19		75	2:56
Schwimmen □□□	0.50	11:26												
Rad	20.00	40:51	29.38	3	1:23	9	4:56	20.50	52:17	22.95	19		75	7:52
Rad □□□	20.00	40:51												
Lauf	5.00	22:59	13.05	7	4:07	15	4:07	25.50	1:15:16	19.93	4	1:50	10	11:52
Lauf □□□	25.00	1:15:16												