



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Sochiera, Michael

□□□: 1:37:05

□□: Lorsch

□□: 26

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 272 (of 294)

□□□□□/□: 205 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□: 21(of 25)

□□□□□□□: 1:06:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:57	0.00	24	6:04	194	6:46	0.50	13:57	0.00	26	1:31	41	5:32
Schwimmen □□□	0.50	13:57												
Rad	20.00	53:14	22.54	25	16:04	214	20:03	20.50	1:07:11	17.86	26	10:13	41	24:04
Rad □□□	20.00	53:14												
Lauf	5.00	29:54	10.03	24	18:30	210	19:45	25.50	1:37:05	15.45	24	31:30	214	38:52
Lauf □□□	25.00	1:37:05												