



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Heinrich, Elena

□□□: 1:19:10

□□: TSV Pfungstadt

□□: 75

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 155 (of 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 17 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□:

□□□□□: 3(of 10)

Seniorinnen 2 TW 45-49)

□□□□□□□: 1:12:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	8:18	0.00	1	-	3	1:15	0.50	8:18	0.00	1	-	75	
Schwimmen □□□	0.50	8:18												
Rad	20.00	43:19	27.70	3	4:30	18	7:24	20.50	51:37	23.25	1	-	75	7:12
Rad □□□	20.00	43:19												
Lauf	5.00	27:33	10.89	6	4:42	51	8:41	25.50	1:19:10	18.95	3	6:15	17	15:46
Lauf □□□	25.00	1:19:10												