



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Krämer, Sandra

□□□: 1:19:19

□□: Laudenbach

□□: 65

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 158 (of 294)

□□□□□/□: 18 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□:

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

□□□□□: 6(of 20)

□□□□□□□: 1:13:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:21	0.00	7	1:57	25	4:18	0.50	11:21	0.00	18		75	2:51
Schwimmen □□□	0.50	11:21												
Rad	20.00	40:29	29.64	2	1:01	7	4:34	20.50	51:50	23.15	18		75	7:25
Rad □□□	20.00	40:29												
Lauf	5.00	27:29	10.92	16	8:37	48	8:37	25.50	1:19:19	18.91	6	5:53	18	15:55
Lauf □□□	25.00	1:19:19												