



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Ospeld, Thomas

□□□: 1:05:49

□□: Lorsch

□□: 38

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 29 (of 294)

□□□□□/□: 28 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 7(of 35)

□□□□□□□: 59:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:43	0.00	13	2:32	54	2:32	0.50	9:43	0.00	36		5	1:18
Schwimmen □□□	0.50	9:43												
Rad	20.00	35:44	33.58	4	2:33	20	2:33	20.50	45:27	26.40	36		5	2:20
Rad □□□	20.00	35:44												
Lauf	5.00	20:22	14.73	13	2:49	60	10:13	25.50	1:05:49	22.79	7	6:39	32	7:36
Lauf □□□	25.00	1:05:49												