



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Fitt, Antoinette

□□□: 1:20:00

□□: Heidelberg

□□: 63

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 170 (of 294)

□□□□□/□: 23 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□:

Seniorinnen 2 TW 45-49)

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 1:12:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:19	0.00	9	5:01	62	6:16	0.50	13:19	0.00	2	5:01	75	4:49
Schwimmen □□□	0.50	13:19												
Rad	20.00	43:29	27.60	4	4:40	19	7:34	20.50	56:48	21.13	2	5:11	75	12:23
Rad □□□	20.00	43:29												
Lauf	5.00	23:12	12.93	2	0:21	16	4:20	25.50	1:20:00	18.75	5	7:05	23	16:36
Lauf □□□	25.00	1:20:00												