



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Fluck, Heike

□□□: 1:20:54

□□: Mannem vorn

□□: 60

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 176 (of 294)

□□□□□/□: 27 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□:

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

□□□□□: 10(of 20)

□□□□□□□: 1:13:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:44	0.00	13	2:20	36	4:41	0.50	11:44	0.00	16		75	3:14
Schwimmen □□□	0.50	11:44												
Rad	20.00	44:59	26.68	13	5:31	33	9:04	20.50	56:43	21.16	16		75	12:18
Rad □□□	20.00	44:59												
Lauf	5.00	24:11	12.41	8	5:19	22	5:19	25.50	1:20:54	18.54	10	7:28	27	17:30
Lauf □□□	25.00	1:20:54												