



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Kirch, Ralf

□□□: 1:00:58

□□: Darmstadt

□□: 126

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 8 (of 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 7 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

□□□□□: 3(of 45)

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□□□: 1:00:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	7:42	0.00	2	0:08	5	0:31	0.50	7:42	0.00	46			220
Schwimmen □□□	0.50	7:42												
Rad	20.00	34:41	34.60	3	1:22	7	1:30	20.50	42:23	28.31	46			219
Rad □□□	20.00	34:41												
Lauf	5.00	18:35	16.14	5	8:26	26	8:26	25.50	1:00:58	24.60	3	0:47	7	2:45
Lauf □□□	25.00	1:00:58												