



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Jost, Carolin

□□□: 1:21:11

□□: Dieburg

□□: 69

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 179 (of 294)

□□□□□/□: 29 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□:

□□□□□: 11(of 20)

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

□□□□□□□: 1:13:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:15	0.00	6	1:51	23	4:12	0.50	11:15	0.00	15		75	2:45
Schwimmen □□□	0.50	11:15												
Rad	20.00	44:24	27.03	11	4:56	28	8:29	20.50	55:39	21.56	15		75	11:14
Rad □□□	20.00	44:24												
Lauf	5.00	25:32	11.75	11	6:40	34	6:40	25.50	1:21:11	18.48	11	7:45	29	17:47
Lauf □□□	25.00	1:21:11												