



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Möllenhecker, Elke

□□□: 1:21:39

□□: SKV Mörfelden Team Möwathlon

□□: 90

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 184 (of 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 31 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□:

□□□□□: 12(of 20)

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

□□□□□□□: 1:13:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:17	0.00	3	0:53	14	3:14	0.50	10:17	0.00	14		75	1:47
Schwimmen □□□	0.50	10:17												
Rad	20.00	44:18	27.09	10	4:50	26	8:23	20.50	54:35	21.98	14		75	10:10
Rad □□□	20.00	44:18												
Lauf	5.00	27:04	11.08	14	8:12	45	8:12	25.50	1:21:39	18.37	12	8:13	31	18:15
Lauf □□□	25.00	1:21:39												