



8. Lorsche Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Heltmann, Heike

□□□: 1:20:55

□□: Mannheim

□□: 94

□□□□□/□□□: 177 (of 294)

□□□□□/□: 28 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

Enduro E Bike

□□□□:

□□□□□: 2(of 8)

weibl. AK 2 (TW 25-29)

□□□□□□□: 1:18:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:13	0.00	2	0:34	6	2:10	0.50	9:13	0.00	1	-	75	0:43
Schwimmen □□□	0.50	9:13												
Rad	20.00	45:22	26.45	2	0:46	36	9:27	20.50	54:35	21.98	1	-	75	10:10
Rad □□□	20.00	45:22												
Lauf	5.00	26:20	11.39	4	3:24	40	7:28	-	1:20:55	-	2	2:19	28	17:31
Lauf □□□	0.00	1:20:55												