



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Klemm, Natalie

□□□: 1:22:44

□□: Waldalgesheim

□□: 95

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 197 (of 294)

□□□□□/□: 34 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□:

weibl. AK 3 (TW 30-34)

□□□□□: 4(of 12)

□□□□□□□: 1:13:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:46	0.00	8	2:05	54	5:43	0.50	12:46	0.00	3	1:23	75	4:16
Schwimmen □□□	0.50	12:46												
Rad	20.00	44:27	27.00	4	3:57	29	8:32	20.50	57:13	20.97	3	5:20	75	12:48
Rad □□□	20.00	44:27												
Lauf	5.00	25:31	11.76	5	4:15	32	6:39	25.50	1:22:44	18.13	4	9:35	34	19:20
Lauf □□□	25.00	1:22:44												