



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Moock, Dr. Gabriela

□□□: 1:23:35

□□: SSG Trias Bensheim

□□: 66

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 207 (of 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 37 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□:

□□□□□: 5(of 9)

Seniorinnen 3 (TW 50-54)

□□□□□□□: 1:12:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:07	0.00	5	2:43	46	5:04	0.50	12:07	0.00	10	0:59	75	3:37
Schwimmen □□□	0.50	12:07												
Rad	20.00	44:08	27.19	3	5:21	25	8:13	20.50	56:15	21.33	10		75	11:50
Rad □□□	20.00	44:08												
Lauf	5.00	27:20	10.98	7	5:23	47	8:28	25.50	1:23:35	17.95	5	10:42	37	20:11
Lauf □□□	25.00	1:23:35												