



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

## Schmidt, Holger

□□: Mannem vorn

□□: 132

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□/□□□□: DSQ (of 294)

□□□□□□/□: DSQ (of 220)

□□□□□□□: 58:13

□□□□□□: DSQ(of 45)

□□□□□□□□: 1:00:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:23	0.00	36	4:49	157	5:12	0.50	12:23	0.00	46		220	3:58
Schwimmen □□□	0.50	12:23												
Rad	20.00	41:15	29.09	26	7:56	108	8:04	20.50	53:38	22.37	46	0:12	219	10:31
Rad □□□	20.00	41:15												
Lauf	5.00	10:09	29.56	1	-	1	-	25.50	-	-	-	-	-	-
Lauf □□□	25.00	1:03:47												