



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Zubrod, Jutta

□□□: 1:24:37

□□: ERSG Darmstadt

□□: 72

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 215 (of 294)

□□□□□/□: 41 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□:

Seniorinnen 2 TW 45-49)

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 1:12:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:17	0.00	5	3:59	48	5:14	0.50	12:17	0.00	3	3:59	75	3:47
Schwimmen □□□	0.50	12:17												
Rad	20.00	39:53	30.09	2	1:04	5	3:58	20.50	52:10	23.00	3	0:33	75	7:45
Rad □□□	20.00	39:53												
Lauf	5.00	32:27	9.24	10	9:36	69	13:35	25.50	1:24:37	17.73	6	11:42	41	21:13
Lauf □□□	25.00	1:24:37												