



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Röllich, Mona

□□□: 1:25:07

□□: Heppenheim

□□: 62

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 217 (of 294)

□□□□□/□: 43 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□:

weibl. AK 1 (TW 20-24)

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 1:08:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	14:53	0.00	6	7:50	74	7:50	0.50	14:53	0.00	7	7:50	75	6:23
Schwimmen □□□	0.50	14:53												
Rad	20.00	46:45	25.67	3	6:26	43	10:50	20.50	1:01:38	19.47	7	14:16	75	17:13
Rad □□□	20.00	46:45												
Lauf	5.00	23:29	12.78	2	1:56	19	4:37	25.50	1:25:07	17.62	3	16:12	43	21:43
Lauf □□□	25.00	1:25:07												