



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Beljan, Rebecca

□□□: 1:26:33

□□: Mainz

□□: 76

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 226 (of 294)

□□□□□/□: 46 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□:

weibl. AK 3 (TW 30-34)

□□□□□: 8(of 12)

□□□□□□□: 1:13:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:39	0.00	6	0:58	35	4:36	0.50	11:39	0.00	4	0:16	75	3:09
Schwimmen □□□	0.50	11:39												
Rad	20.00	47:09	25.45	7	6:39	47	11:14	20.50	58:48	20.41	4	6:55	75	14:23
Rad □□□	20.00	47:09												
Lauf	5.00	27:45	10.81	9	6:29	52	8:53	25.50	1:26:33	17.33	8	13:24	46	23:09
Lauf □□□	25.00	1:26:33												