



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Baust, Sonja

□□□: 1:27:02

□□: TV Dielheim

□□: 81

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 233 (of 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 49 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□:

□□□□□: 8(of 10)

Seniorinnen 2 TW 45-49)

□□□□□□□: 1:12:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	14:14	0.00	10	5:56	72	7:11	0.50	14:14	0.00	4	5:56	75	5:44
Schwimmen □□□	0.50	14:14												
Rad	20.00	45:19	26.48	7	6:30	34	9:24	20.50	59:33	20.15	4	7:56	75	15:08
Rad □□□	20.00	45:19												
Lauf	5.00	27:29	10.92	5	4:38	48	8:37	25.50	1:27:02	17.23	8	14:07	49	23:38
Lauf □□□	25.00	1:27:02												