



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Ospeld, Jenny

□□□: 1:27:41

□□: Lorsch

□□: 77

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 235 (of 294)

□□□□□/□: 50 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□:

weibl. AK 2 (TW 25-29)

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 1:18:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:04	0.00	3	2:25	18	4:01	0.50	11:04	0.00	3	1:51	75	2:34
Schwimmen □□□	0.50	11:04												
Rad	20.00	46:49	25.63	4	2:13	44	10:54	20.50	57:53	20.73	3	3:18	75	13:28
Rad □□□	20.00	46:49												
Lauf	5.00	29:48	10.07	6	6:52	63	10:56	25.50	1:27:41	17.11	5	9:05	50	24:17
Lauf □□□	25.00	1:27:41												