



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Pietschmann, Thomas

□□□: 1:07:57

□□: Hofheim

□□: 133

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 41 (of 294)

□□□□□/□: 40 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 10(of 29)

□□□□□□□: 58:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	8:47	0.00	6	1:19	24	1:36	0.50	8:47	0.00	30		220	0:22
Schwimmen □□□	0.50	8:47												
Rad	20.00	38:23	31.26	12	4:45	50	5:12	20.50	47:10	25.44	30	2:32	219	4:03
Rad □□□	20.00	38:23												
Lauf	5.00	20:47	14.43	13	8:48	68	10:38	25.50	1:07:57	22.08	10	9:44	45	9:44
Lauf □□□	25.00	1:07:57												