



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Osterbrink, Sonja

□□□: 1:27:53

□□: Running Bulls Bensheim

□□: 64

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 236 (of 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 51 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□:

□□□□□: 16(of 20)

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

□□□□□□□: 1:13:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:50	0.00	15	2:26	39	4:47	0.50	11:50	0.00	12		75	3:20
Schwimmen □□□	0.50	11:50												
Rad	20.00	51:03	23.51	16	11:35	61	15:08	20.50	1:02:53	19.08	12		75	18:28
Rad □□□	20.00	51:03												
Lauf	5.00	25:00	12.00	9	6:08	28	6:08	25.50	1:27:53	17.07	16	14:27	51	24:29
Lauf □□□	25.00	1:27:53												