



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Wiedemann, Sylvia

□□□: 1:28:27

□□: Gesundheitswerkstatt Dudenhofen

□□: 57

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 238 (of 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 53 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□:

□□□□□: 6(of 8)

weibl. AK 2 (TW 25-29)

□□□□□□□: 1:18:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:13	0.00	6	4:34	60	6:10	0.50	13:13	0.00	4	4:00	75	4:43
Schwimmen □□□	0.50	13:13												
Rad	20.00	49:01	24.48	6	4:25	56	13:06	20.50	1:02:14	19.28	4	7:39	75	17:49
Rad □□□	20.00	49:01												
Lauf	5.00	26:13	11.44	3	3:17	38	7:21	25.50	1:28:27	16.96	6	9:51	53	25:03
Lauf □□□	25.00	1:28:27												