



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Verhoef, Mieke

□□□: 1:28:27

□□: Lorsch

□□: 83

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 239 (of 294)

□□□□□/□: 53 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□:

weibl. AK 4 (TW 35-39)

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 1:03:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:34	0.00	7	4:04	50	5:31	0.50	12:34	0.00	1	-	75	4:04
Schwimmen □□□	0.50	12:34												
Rad	20.00	47:56	25.03	6	12:01	52	12:01	20.50	1:00:30	19.83	1	-	75	16:05
Rad □□□	20.00	47:56												
Lauf	5.00	27:57	10.73	5	8:58	54	9:05	25.50	1:28:27	16.96	6	25:03	53	25:03
Lauf □□□	25.00	1:28:27												