



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

**Adrian, Thomas**

□□□: 1:08:42

□□: ATB Heuchelheim

□□: 110

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 49 (of 294)

□□□□□/□: 48 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 6(of 31)

□□□□□□□: 1:00:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:43	0.00	11	2:44	91	3:32	0.50	10:43	0.00	25		220	2:18
Schwimmen □□□	0.50	10:43												
Rad	20.00	38:42	31.01	7	4:00	57	5:31	20.50	49:25	24.28	25		219	6:18
Rad □□□	20.00	38:42												
Lauf	5.00	19:17	15.56	5	8:54	39	9:08	25.50	1:08:42	21.83	8	7:44	53	10:29
Lauf □□□	25.00	1:08:42												