



8. Lorsche Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Schulze-Ganzlin, Ulrich

□□□: 1:08:41

□□: SSG Bensheim

□□: 107

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 48 (of 294)

□□□□□/□: 47 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□: 3(of 25)

□□□□□□□: 1:06:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	7:53	3.81	1	-	7	0:42	0.50	7:53	3.81	26	-	220	
Schwimmen □□□	0.50	7:53												
Rad	20.00	38:42	31.01	5	1:32	57	5:31	20.50	46:35	26.40	26	-	219	3:28
Rad □□□	20.00	38:42												
Lauf	5.00	22:06	13.57	8	10:42	98	11:57	25.50	1:08:41	22.28	5	3:06	52	10:28
Lauf □□□	25.00	1:08:41												