



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Hildebrand, Miriam

□□□: 1:29:14

□□: Bürstadt

□□: 58

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 243 (of 294)

□□□□□/□: 56 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□:

weibl. AK 1 (TW 20-24)

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 1:08:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:48	0.00	3	4:45	38	4:45	0.50	11:48	0.00	7	4:45	75	3:18
Schwimmen □□□	0.50	11:48												
Rad	20.00	49:54	24.05	4	9:35	60	13:59	20.50	1:01:42	19.45	7	14:20	75	17:17
Rad □□□	20.00	49:54												
Lauf	5.00	27:32	10.90	6	5:59	50	8:40	25.50	1:29:14	16.81	4	20:19	56	25:50
Lauf □□□	25.00	1:29:14												