



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Hofer, Bernadette

□□□: 1:29:31

□□: Bensheim

□□: 56

Enduro E Bike

□□□□□/□□□: 244 (of 294)

□□□□□/□: 57 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□:

□□□□□: 6(of 9)

Seniorinnen 3 (TW 50-54)

□□□□□□□: 1:12:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	14:31	0.00	9	5:07	73	7:28	0.50	14:31	0.00	10	3:23	75	6:01
Schwimmen □□□	0.50	14:31												
Rad	20.00	49:19	24.33	7	10:32	58	13:24	20.50	1:03:50	18.80	10	7:04	75	19:25
Rad □□□	20.00	49:19												
Lauf	5.00	25:41	11.68	5	3:44	35	6:49	-	1:29:31	-	6	16:38	57	26:07
Lauf □□□	0.00	1:29:31												