



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Prenzel, Lutz

□□□: 1:29:57

□□: Sulzbach am Main

□□: 80

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 246 (of 294)

□□□□□/□: 189 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 5 (TM 60-64)

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 1:16:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	14:03	0.00	4	3:48	197	6:52	0.50	14:03	0.00	8	3:48	220	5:38
Schwimmen □□□	0.50	14:03												
Rad	20.00	51:38	23.24	6	12:50	210	18:27	20.50	1:05:41	18.27	8	16:38	219	22:34
Rad □□□	20.00	51:38												
Lauf	5.00	24:16	12.36	2	0:37	152	14:07	25.50	1:29:57	16.68	5	13:35	198	31:44
Lauf □□□	25.00	1:29:57												