



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Zillig, Marion

□□□: 1:30:35

□□: Bensheim

□□: 59

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 252 (of 294)

□□□□□/□: 59 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□:

Seniorinnen 2 TW 45-49)

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 1:12:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:51	0.00	4	3:33	41	4:48	0.50	11:51	0.00	5	3:33	75	3:21
Schwimmen □□□	0.50	11:51												
Rad	20.00	47:27	25.29	9	8:38	50	11:32	20.50	59:18	20.24	5	7:41	75	14:53
Rad □□□	20.00	47:27												
Lauf	5.00	31:17	9.59	9	8:26	66	12:25	25.50	1:30:35	16.56	9	17:40	59	27:11
Lauf □□□	25.00	1:30:35												