



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Braun, Sara

□□□: 1:32:12

□□: 96

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 261 (of 294)

□□□□□/□: 63 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□:

weibl. AK 1 (TW 20-24)

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 1:08:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:43	0.00	4	5:40	53	5:40	0.50	12:43	0.00	7	5:40	75	4:13
Schwimmen □□□	0.50	12:43												
Rad	20.00	52:43	22.76	5	12:24	67	16:48	20.50	1:05:26	18.34	7	18:04	75	21:01
Rad □□□	20.00	52:43												
Lauf	5.00	26:46	11.21	5	5:13	44	7:54	25.50	1:32:12	16.27	5	23:17	63	28:48
Lauf □□□	25.00	1:32:12												