



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Lützkendorf, Bernd

□□□: 1:12:19

□□: TSV Auerbach

□□: 140

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 69 (of 294)

□□□□□/□: 67 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 8(of 31)

□□□□□□□: 1:00:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:10	0.00	8	2:11	75	2:59	0.50	10:10	0.00	24		18	1:45
Schwimmen □□□	0.50	10:10												
Rad	20.00	40:43	29.47	12	6:01	98	7:32	20.50	50:53	23.58	24		219	7:46
Rad □□□	20.00	40:43												
Lauf	5.00	21:26	14.00	10	11:03	81	11:17	25.50	1:12:19	20.74	10	11:21	74	14:06
Lauf □□□	25.00	1:12:19												