



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Glanzner, Stephan

□□□: 1:12:23

□□: Allumbar

□□: 137

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 70 (of 294)

□□□□□/□: 68 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 14(of 45)

□□□□□□□: 1:00:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:33	0.00	11	1:59	49	2:22	0.50	9:33	0.00	46		220	1:08
Schwimmen □□□	0.50	9:33												
Rad	20.00	39:50	30.13	16	6:31	75	6:39	20.50	49:23	24.30	46		219	6:16
Rad □□□	20.00	39:50												
Lauf	5.00	23:00	13.04	27	12:51	121	12:51	25.50	1:12:23	20.72	15	12:12	75	14:10
Lauf □□□	25.00	1:12:23												