



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Glatter, Wolfgang

□□□: 1:09:11

□□: Böhl

□□: 48

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 53 (of 294)

□□□□□/□: 51 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 10(of 35)

□□□□□□□: 59:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:04	0.00	15	2:53	69	2:53	0.50	10:04	0.00	36		8	1:39
Schwimmen □□□	0.50	10:04												
Rad	20.00	40:28	29.65	19	7:17	88	7:17	20.50	50:32	23.75	36		8	7:25
Rad □□□	20.00	40:28												
Lauf	5.00	18:39	16.09	5	1:06	28	8:30	25.50	1:09:11	21.68	10	10:01	56	10:58
Lauf □□□	25.00	1:09:11												