



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Blöcher, Roland

□□□: 1:13:34

□□: Pfungstadt

□□: 120

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 92 (of 294)

□□□□□/□: 86 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□: 7(of 25)

□□□□□□□: 1:06:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:54	0.00	6	2:01	61	2:43	0.50	9:54	0.00	26		220	1:29
Schwimmen □□□	0.50	9:54												
Rad	20.00	40:24	29.70	7	3:14	86	7:13	20.50	50:18	23.86	26		219	7:11
Rad □□□	20.00	40:24												
Lauf	5.00	23:16	12.89	13	11:52	132	13:07	25.50	1:13:34	20.39	10	7:59	93	15:21
Lauf □□□	25.00	1:13:34												