



8. Lorsche Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Schneider, Dieter

□□□: 1:13:50

□□: Bensheim

□□: 102

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 96 (of 294)

□□□□□/□: 90 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 4 (TM 55-59)

□□□□□: 3(of 15)

□□□□□□□: 1:01:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:06	0.00	11	4:56	177	5:55	0.50	13:06	0.00	16	3:38	220	4:41
Schwimmen □□□	0.50	13:06												
Rad	20.00	39:53	30.09	3	5:14	80	6:42	20.50	52:59	22.65	15	3:41	219	9:52
Rad □□□	20.00	39:53												
Lauf	5.00	20:51	14.39	3	1:43	70	10:42	25.50	1:13:50	20.32	3	11:53	97	15:37
Lauf □□□	25.00	1:13:50												